



CONVOCATORIA AL CHEQUEO SELECTIVO DE POLO ACUÁTICO AL XXIV CAMPEONATO SUDAMERICANO JUVENIL SUB-18 DE 2019 EN IQUIQUE, CHILE

1. INTRODUCCION

Desde el año 2012 se comenzó un proceso significativo para el polo acuático colombiano, donde niños de 10 años iniciaron su aprendizaje a esta modalidad deportiva en varios clubes de las ciudades de Medellín y Cali, pasando su proceso por los diferentes festivales que se creaban a nivel departamental y nacional. Estos jóvenes han logrado tener un trabajo éxito en la adquisición de técnicas y tácticas de este deporte, resaltando que ha logrado ser la categoría con mayor número de deportistas por clubes durante los últimos dos años.

Igualmente para esta categoría sub 18 se cuenta con otros deportistas que han tenido grandes experiencias deportivas en anteriores procesos de selecciones Colombia que han sido muy exitosos para el wáter polo colombiano, entre estos resaltamos el gran puesto obtenido en el último mundial de categoría sub 18 en Hungría. Donde Colombia alcanzo un puesto jamás alcanzado en categorías juveniles y mayores, de esta selección nos acompañan en este nuevo proceso de selección Colombia 5 deportistas que están en total disposición de compartir y aportar su experiencia de juego para buscar grandes resultados.

Cabe resaltar que los deportistas de esta categoría sub 18 han tenido algunos fogueos internacionales en representación de los clubes de cada uno de ellos. Resaltando que han dejado buenos resultados y han adquirido valiosas experiencias de juego. Entre estas se encuentra las siguientes participaciones:

Club Medellín:

- Torneo internacional Gradac – Croacia. Segundo lugar

Club Belén:

- Copa Rotary, rosario argentina 2016. Primer lugar.



- Copa pacifico Perú 2016. Segundo lugar. Perdiendo la final contra selección argentina.
- Torneo internacional acción de gracias, Miami, estados unidos 2017. Primer lugar.

Valle:

- Campeonato suramericano de clubes. Rio de janeiro 2017.

Igualmente estos deportistas ya enfrentaron primeras experiencias el año pasado representando a Colombia en el suramericano sub 16 en Brasil y en el panamericano en estados unidos. Por tal motivo tenemos deportistas con buena experiencia para afrontar este nuevo reto de sudamericano de la mejor forma y buscando que Colombia siga destacándose en el waterpolo internacional.

2. OBJETIVO GENERAL

- Estar entre los primeros puestos del sudamericano de polo acuático para clasificar al panamericano.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar una concentración nacional, donde se tendrán en cuenta deportistas de las diferentes ciudades que poseen la categoría sub-18.
- Desarrollar y evaluar las capacidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas de la preselección Colombia sub-18
- Conformar la selección Colombia categoría sub-18, que representara al país en el campeonato Sudamericano, que se realizara en la ciudad de Iquique, Chile del 7 al 14 de abril del presente año.

4. FECHAS Y ACTIVIDADES A REALIZAR

Chequeo nacional: se realizara en los días 15, 16 y 17 de febrero en la ciudad de Medellín con el siguiente calendario.



- Viernes 15 de marzo: única sesión: 6:00pm a 9:00pm. Entrenamiento en conjunto y realización de pruebas técnico-tácticas (pases, lanzamientos, superioridades) y juego.
- Sábado 16 de marzo: primera sesión: 6:00am a 8:00am. Realización de pruebas físicas en agua.
- Sábado 16 de marzo: segunda sesión: 1:00pm a 3:00pm. Juego
- Domingo 17 de marzo: primera sesión: 6:00 am a 8:00 am finalización pruebas físicas en agua, trabajo de lanzamientos y superioridades.
- Domingo 17 de marzo: segunda sesión: 3:00pm a 5:00pm. Juego

Las sedes de estas actividades están por definir de acuerdo a la disponibilidad de espacio para los días relacionados.

La concentración está planificada realizarla desde el día 23 de marzo en la ciudad de Medellín, con los deportistas que continúan en el proceso de selección hasta la fecha de viaje. En esta semana de concentración se trabajara a doble jornada con los seleccionados.

4.1. EL SIGUIENTE SERÁ EL CALENDARIO DE ACTIVIDADES:

Total de 9 semanas de entrenamiento.

MATERIALES Y GRUPO DE TRABAJO

Para el trabajo con este grupo, es necesario tener los siguientes materiales:

- dos porterías de polo acuático.
- piscina de 30mts de largo por 20mts de ancho.
- un gimnasio para la preparación física en tierra.
- 10 balones de polo acuático masculinos.
- una lona de precisión.
- 13 lastres con tres pesas.
- 13 elásticos o theraband o teratubo.



- 5 balones medicinales.
- dos juegos de gorros de polo acuático.
- hidratación para las sesiones de entrenamiento.
- suplemento nutricional para los deportistas (ayudas ergogénicas).
- grupo biomédico (nutricionista, médico y psicólogo).
- preparador físico para el trabajo del gimnasio.

EL grupo de trabajo será de 27 jugadores y dos entrenadores durante el correspondiente Chequeo selectivo.

Para la concentración previa y el evento XXIV Campeonato Sudamericano Juvenil de Polo Acuático serán seleccionados 13 jugadores que conformarán la selección final.

5. LISTADO DE DEPORTISTAS

Los jugadores convocados de las ligas del Valle, Risaralda y Santander serán hospedados en las casas de los jugadores de la liga de Natación de Antioquia.

La FECNA pagará el correspondiente rubro del transporte terrestre de los jugadores convocados, y un entrenador de cada regional. (El rubro de Transporte será el aprobado por la gerencia de la FECNA).

Comité Ejecutivo
FECNA

#	NOMBRE	DOCUMENTO	CLUB
1	MANUEL SANTIAGO QUINTERO ORREGO	1001391235	ANTIOQUIA
2	SEBASTIÁN RENDÓN ZULETA	1192904062	ANTIOQUIA
3	JUAN CAMILO BUITRAGO TOBÓN	1001017193	ANTIOQUIA
4	CAMILO PATIÑO MEJÍA	1000101043	ANTIOQUIA
5	JACOBO ALEXANDER GRISALES RESTREPO	1001015807	ANTIOQUIA
6	MANUEL ALEJANDRO PEMBERTTY CASTAÑEDA	1034284157	ANTIOQUIA
7	JUAN SEBASTIAN VALLEJO RESTREPO	1000206336	ANTIOQUIA
8	SEBASTIAN DUQUE MERCADO	1000758482	ANTIOQUIA
9	JOHAN DAVID BETANCUR VALENCIA	1000756687	ANTIOQUIA
10	EDER MIGUEL LONDOÑO CATAÑO	1001420398	ANTIOQUIA
11	JUAN PABLO SALINAS ACEVEDO	1001236424	ANTIOQUIA
12	ALEJANDRO SALDARRIAGA ARBELAEZ	1001370662	ANTIOQUIA
13	ALEJANDRO MIRANDA GIRALDO	1000417303	ANTIOQUIA
14	JHON BAYRON ZAPATA CASTRO	1001234409	ANTIOQUIA
15	MANUEL RIVERA ESTRADA	1000869884	ANTIOQUIA
16	ALEJANDRO PEÑA PEREZ	1006050040	VALLE
17	DANIEL URRESTA PEÑA	1002633354	VALLE
18	SANTIAGO ORTIZ GOMEZ	1193514906	VALLE
19	GIANCARLO MUÑOZ VELEZ	100657399	VALLE
20	MATEO SEPULVEDA BOLAÑOS	1007542009	VALLE
21	DANIEL IDARRAGA CHACON	1006107806	VALLE
22	JAIRO ANDRES CERON SOTOMAYOR	1007827943	VALLE
23	JUAN CAMILO CERÓN DE JESÚS	1007509699	VALLE
24	JUAN CARLOS REYES TORRES	1005298344	SANTANDER
25	DANIEL LEONARDO SOCHA SOCHA	1005369568	SANTANDER
26	SANTIAGO VALENCIA ROJAS	1005089890	RISARALDA
27	ANDRES CAMILO MEJIA RAMIREZ	1004735553	RISARALDA