



# **SEMINARIO VIRTUAL**

# **LIDERAZGO Y COACHING**

# **DEPORTIVO**

*Para entrenadores que dejan huella.*



# PRESENTACIÓN

**La relación entre el coaching y el deporte es una realidad** ya desde los orígenes de esta disciplina. De hecho, el coaching como lo conocemos en la actualidad nace en Estados Unidos en los años 70, concretamente en el ámbito del deporte. **Su principal precursor fue Timothy Gallwey, un jugador de tenis** que después se hizo entrenador. Éste se percató de la importancia de los aspectos psicológicos en la consecución de objetivos y en el rendimiento deportivo en general. En su libro [\*The Inner game of tennis\*](#), publicado en 1974, da a conocer sus ideas sobre el coaching, que más tarde serían utilizadas en otros campos, especialmente el laboral.

Beneficios del Coaching Deportivo:

- **Ayuda a conocerse mejor.**
- **Ayuda a planificar de manera realista.**
- **Permite alcanzar el máximo potencial.**
- **Ayuda a superar creencias limitantes.**
- **Favorece la gestión de las emociones.**
- **Aumenta la motivación.**
- **Aumenta la concentración y mayor rendimiento.**
- **Reduce la frustración.**
- **Potencia el liderazgo.**



# OBJETIVO

- ✓ El objetivo de este seminario es concientizar hacia la práctica del Coaching Deportivo en escenarios donde se desenvuelve el entrenador con el deportista, logrando la aplicación de herramientas innovadoras y efectivas de liderazgo que impacten en la movilización de los deportistas.

## COMPETENCIAS ACCIONADAS:

- ✓ Liderazgo
- ✓ Autoconocimiento del Ser Lider Entrenador
- ✓ Comunicación Relacional.
- ✓ Orientación al Logro.
- ✓ Orientación al trabajo en Equipo
- ✓ Empoderamiento.

Este seminario está dirigido a:

- ✓ Entrenadores Deportivos.
- ✓ Directivos Deportivos.
- ✓ Personal Training.
- ✓ Educadores Físicos.
- ✓ Fisioterapeutas.
- ✓ Profesionales del deporte.



# INTERESADOS



# CONTENIDO TEMÁTICO

## MÓDULO 1

- El Entrenador Coach y El Liderazgo Consciente.
- Las 4 Dimensiones del SER ENTRENADOR (COACH).

## MÓDULO 2

- Comunicación Sensorial del Entrenador.
- Reconocimiento del Contexto sensorial del deportista.

## MÓDULO 3

- Conversaciones Transformadoras con el Deportista.
- Definición de Acuerdos hacia el Objetivo.

## MÓDULO 4

- Preguntas Poderosas del Entrenador Deportivo
- Reconociendo los escenarios para desarrollar las preguntas poderosas.

# CONTENIDO TEMÁTICO



# PERFIL DEL COACH



Gerente General de Viventy Consultoría, Coaching y Entrenamiento; MBA Universidad del Valle (Cali- Colombia), Especialista en Intervención Socio Educativa de la Universidad Ramón LLull Barcelona España, Life and Business Coach For Wellness U.S.A. y Facilitador de Programas de Alto Rendimiento , Facilitador en Fenalco Valle, Consultorías y Asesorías en Empresas de Barcelona, Madrid y Valencia España, Administrador de Empresas de la Universidad del Valle, Actualmente Certificado como Coach con PNL Aseia Bogotá Colombia, Certificación Internacional de Formador de Formadores, Facilitador de Programas Nacionales e Internacionales para Altos Potenciales en las Empresas y el deporte , Barcelona, Madrid y Valencia , Team Coach en Familia, SURA, Colombina, Falabella, Sodexo, La 14, Sena, Fortox , Tecnoquimicas, Positiva, Fiscalía General de la Nación, Electrolux; docente de Maestrías en Habilidades de Liderazgo en Universidades del país.

Coach Deportivo para deportistas y equipos de Elite en Colombia, Formador de Formadores y Entrenadores en ligas deportivas, Federaciones y Clubes Deportivos. Coach de Entrenadores Nacionales, Coach del Deportivo Cali Femenino, Coach Formador de Entrenadores del Club Campestre de Cali, Coach de Entrenadores y deportistas adscritos al COC, Selección Colombia durante 15 años, Team-Leader de la Selección Nacional, Goleador en participaciones nacionales e internacionales, Jugador de Liga Elite de España. Participaciones en campeonatos internacionales, pre-olimpicos, panamericanos, suramericanos, centroamericanos y del Caribe.





# INVERSIÓN

INVERSIÓN: \$ 199.000.

8 horas virtuales. (4 Sesiones de 2 horas).

Fechas: 07- 09 – 14 – 16 de Julio de 6 pm a 8 pm

Previo al taller recibirá el enlace de ZOOM por correo para que entre a la sesión.

\*Incluye: **Certificado de participación**, memorias, material formativo, test, simulaciones, actividades dinámicas en el curso con método de observación.

El programa se desarrollará con un cupo Max de 15 personas. (Metodología Interactiva).

Se hace en oferta cerrada, quiere decir que se hace para la persona que paga y toma el curso.



Agradecemos la atención y quedamos atentos a su inscripción.

Al ser aceptada, amablemente solicitamos nos sea admitida de manera formal a través de un correo donde acepta ser participante después del pago de inscripción.

<https://juancarlosmoreno.coach/coach-en-linea/> (Para pago en línea).

Juan Carlos Moreno R.

Coach de Altos Potenciales. ICF. U.S.A.

Coach Ejecutivo & Deportivo

VIVENTY CONSULTORIA COACHING Y ENTRENAMIENTO S.A.S.





# CONTACTO

Juan Carlos Moreno

☎ 300 4183003

✉ [viventy.coach@gmail.com](mailto:viventy.coach@gmail.com)