



# CONSANT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

La Confederación Sudamericana de Natación (CONSANT) invita a las Federaciones Sudamericanas y países invitados a participar en el Primer Campeonato Sudamericano virtual de Clavados 2020, sobre las siguientes bases:

## 1. Entidad organizadora

**1.1** La organización del evento estará a cargo de la CONSANT.

## Comité Organizador: comisión técnica de clavados.

## 2. Autoridades

**2.1** El Director General del Campeonato será miembro de la comisión técnica de la CONSANT, Carolina Saldarriaga Bustamante.

**2.2** El juzgamiento estará a cargo del personal de jueces oficiales designados por la CONSANT.

## 3. Sede, lugar y fecha de competencias

**3.1** El campeonato se realizará mediante la plataforma virtual online “zoom” y será transmitido por el canal de youtube CONSANT TV.

**3.2** Se llevará a cabo en las siguientes fechas:

**Inscripciones hasta:**

septiembre 4 las 11:59 p.m.

**Congreso Técnico:**

septiembre 9 a las 5:00 p.m Colombia

**Competencias:**

septiembre 10 a partir de las 10:00am

septiembre 11 a partir de las 10:00am

septiembre 12 a partir de las 10:00am



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



Comisión Ejecutiva  
2018 – 2022

#### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

#### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

#### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

#### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

#### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

#### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

## 4. Inscripciones

**4.1.** Las inscripciones se realizarán únicamente a través del formulario que llegará vía email a cada una de las federaciones, y debe ser enviado a [carosalda89@mail.com](mailto:carosalda89@mail.com) con copia a [torochile@yahoo.com](mailto:torochile@yahoo.com)

**4.2.** La inscripción al torneo será totalmente gratuita para las federaciones y los deportistas.

**4.3.** Cada federación tendrá la oportunidad de inscribir 2 deportistas por cada categoría y género.

**4.4.** Los deportistas deben estar inscritos a las federaciones dentro de la modalidad de Natación Clavados.

**4.5.** No se permitirán inscripciones extemporáneas, cambios, ni competencias extraoficiales

**4.6.** Cierre de inscripciones: el viernes 4 de septiembre de 2020 a las 23:59 p.m.

**4.7.** El orden de participación de cada deportista para la competencia será en orden alfabético teniendo en cuenta el primer apellido del deportista.

## 5. Categorías

**Categoría Grupo D:** deportistas de 10 y 11 años nacidas entre los años 2009 a 2010.

**Categoría Grupo C:** deportistas de 12 y 13 años nacidas en el año 2007 a 2008.

**Categoría Grupo B:** deportistas de 14 y 15 años nacidos en el año 2005 a 2006.

**Categoría Grupo A:** deportistas de 16, 17 y 18 años nacidos en el año 2002 a 2004.

**Categoría Abierta:** deportistas de 14 años y más nacidos desde el año 2006.



**CONSANAT**  
CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN  
Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## 6. Pruebas convocadas y directrices técnicas de las pruebas

**Comisión Ejecutiva**  
2018 – 2022

### **PRESIDENTE**

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### **VICE-PRESIDENTE 1º**

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### **VICE-PRESIDENTE 2º**

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### **SECRETARIA**

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### **TESORERO**

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### **PRESIDENTES HONORARIOS**

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

### 6.1. Directrices generales

- Los atletas deben tener las rodillas y los tobillos expuestos para la prueba (la recomendación es que los atletas Varones usen pantaloneta corta o de baño y sin camiseta y las Damas usen trajes de baño y pantalones cortos de yoga-lycra para que no limite el movimiento).
- Los deportistas deberán estar acompañados mínimo de un entrenador responsable por cada liga.
- Los atletas deberán disponer de un espacio de 3 metros de largo por 1 ½ metros de ancho para asegurar la ejecución de los elementos.
- Los atletas deben tener un calentamiento mínimo de 5 minutos antes de la prueba.
- Se les permitirá a los atletas pueden tener una colchoneta o toalla de apoyo.
- Los atletas deben colocarse en la posición inicial y esperar a que el organizador le indique que comience.
- Los atletas deben ubicar la cámara de tal manera que se vea la totalidad del cuerpo para la ejecución del ejercicio, tal y como está en los video tutoriales.
- Los atletas deben garantizar buena señal de internet que permita apreciar y juzgar de manera correcta la ejecución del ejercicio.



**CONSANAT**  
CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN  
Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## 6.2 Directrices de juzgamiento.

- ✓ Unas pruebas se calificarán de manera cualitativa y otras de manera cuantitativa

Comisión Ejecutiva  
2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

## 6.3. Pruebas y directrices por categoría.

### CATEGORIA: Grupo D

#### 1. Abdominales de velocidad en posición C, durante 10 segundos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, acostado boca arriba con los brazos completamente extendidos detrás de las orejas (ligeramente elevados del piso, pero con omóplatos bien apoyados) las rodillas extendidas y los pies juntos ligeramente elevados del piso (con último apoyo de piernas en pantorrillas, pero sin apoyar talones), esperando la orden del juez árbitro, debe realizar el mayor número de repeticiones bien ejecutadas.

El atleta debe marcar la posición C (acorde al reglamento lo más compacto posible) elevando piernas y tronco, y volver a la posición inicial, entre cada repetición.

- ✓ Las repeticiones mal realizadas no serán contadas.

#### 2. parado de cabeza en 3 apoyos, en posición C.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, cabeza, manos y pies apoyados en el piso con rodillas flexionadas esperando la orden del juez árbitro, el atleta debe subir las piernas juntas al tiempo en posición C hasta llegar a la vertical y mostrar el equilibrio durante 10 segundos

- ✓ Los jueces evaluarán el control en el parado de cabeza desde el momento en que sus pies abandonan el piso, la posición del cuerpo debe mostrarse alineada con respecto a la vertical, cadera, rodillas y puntas.
- ✓ Los 10 segundos comenzarán a contar inmediatamente llega a la vertical.



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

### 3. 103 a parado de cabeza en tres apoyos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos detrás de las orejas esperando la orden del juez árbitro, el atleta debe iniciar su ejecución de una vuelta y media continua sin pausa y en el momento de abrir a parado de cabeza en tres apoyos lo debe hacer en posición C, con los pies juntos y al tiempo, sosteniendo 5 segundos la vertical.

- ✓ Los jueces evaluarán la ejecución de la posición inicial, control, estética, velocidad, continuidad, orientación, ubicación y equilibrio, tanto del rol como en el parado de cabeza con 3 apoyos. Mostrando la correcta línea (alineando caderas con hombros y puntas) del cuerpo, aunque no sea totalmente perpendicular al piso.

## CATEGORIA: Grupo C

### 1. Abdominales de velocidad con movimiento alterno de piernas, durante 10 segundos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, acostado boca arriba con los brazos completamente extendidos detrás de las orejas (elevados del piso, pero con omóplatos bien apoyados) las rodillas extendidas y los pies juntos ligeramente elevados del piso (con último apoyo de piernas en pantorrillas, pero sin apoyar talones), esperando la orden del juez árbitro.

Iniciando con un movimiento abdominal en Pike (B), alterno de piernas con las rodillas y puntas completamente extendidas y tocando con ambas manos las puntas de los pies, (para lo cual deberán elevar tronco y pierna) y volver a la posición inicial con los brazos detrás de las orejas.

- ✓ Debe realizar el mayor número de repeticiones bien ejecutadas en 10 segundos. Las repeticiones mal realizadas no serán contadas.



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

## 2. parado de cabeza en 3 apoyos, en posición B.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, estar con la cabeza y las manos apoyadas en el piso, cadera en flexión, rodillas extendidas y los empeines tocando el piso esperando la orden del juez árbitro, el atleta debe subir las piernas juntas y al tiempo en posición **B** (sin flexión de rodillas en ningún momento) hasta llegar a la vertical, alinear y mostrar el equilibrio durante 10 segundos.

- ✓ Los jueces evaluarán el control en el parado de cabeza desde el momento en que sus pies abandonan el piso, la posición del cuerpo debe mostrarse alineada con respecto a la vertical, cadera, rodillas y puntas. Los 10 segundos comenzarán a contar inmediatamente llega a la vertical.

## 3. 103 a parado de cabeza en tres apoyos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos detrás de las orejas esperando la orden del juez árbitro, el atleta debe iniciar su ejecución de una vuelta y media continua sin pausa y en el momento de abrir a parado de cabeza en tres apoyos lo debe hacer en posición **B** (sin flexión de rodillas en ningún momento), con los pies juntos y al tiempo, sosteniendo 5 segundos la vertical.

- ✓ Los jueces evaluarán la ejecución de la posición inicial, control, estética, velocidad, continuidad, orientación, ubicación y equilibrio, tanto del rol como en el parado de cabeza con 3 apoyos. Mostrando la correcta línea (alineando caderas con hombros y puntas) del cuerpo, aunque no sea totalmente perpendicular al piso.



**CONSANAT**  
CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN  
Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## CATEGORIA: Grupo B

### Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

#### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

#### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

#### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

#### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

#### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

#### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

### 1. Abdominales de velocidad en posición B, durante 10 segundos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, acostado boca arriba con los brazos completamente extendidos detrás de las orejas (elevados del piso, pero con omóplatos bien apoyados) las rodillas extendidas y los pies juntos ligeramente elevados del piso (con último apoyo de piernas en pantorrillas, pero sin apoyar talones), esperando la orden del juez árbitro. Inicia con una flexión de tronco y debe tocar con ambas manos la punta de los pies marcando la posición B (con rodilla extendidas en todo momento) con los brazos detrás de las orejas y volver a la posición inicial durante todas sus repeticiones.

✓ Debe realizar el mayor número de repeticiones bien ejecutadas en 10 segundos. Las repeticiones mal realizadas no serán contadas.

### 2. Parado de cabeza en tres apoyos más extensión de cadera en posición B, durante 10 segundos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial estar con la cabeza y las manos apoyadas en el piso, cadera en flexión, rodillas extendidas y los empeines tocando el piso esperando la orden del juez árbitro, debe hacer extensión de cadera manteniendo la posición de las rodillas y las puntas en todo momento, debe mostrar la extensión completa de cadera alineada con hombros y puntas (aunque no llegue perpendicular respecto al piso) y regresar a la posición inicial, repitiendo dicho movimiento durante 10 segundos.

✓ Debe realizar el mayor número de repeticiones bien ejecutadas en 10 segundos. Las repeticiones mal realizadas no serán contadas.



# CONSANT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

## 3. 203 con abierta a omoplatos y brazos extendidos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos detrás de las orejas y de espaldas a la colchoneta, esperando la orden del juez árbitro. Debe iniciar la ejecución del 203 C (vuelta y media atrás en C, con puntas de pie y manos en las espinillas) mostrando continuidad en el movimiento sin pausa y terminar con la abierta en omoplatos, con los brazos extendidos a los lados, mostrando la línea de la abierta con la cadera completamente extendida, alineada con omóplatos y puntas.

- ✓ Los jueces evaluarán la ejecución de la posición inicial, control, estética, velocidad, continuidad, orientación, ubicación y equilibrio, tanto del rol como en la parada de omóplatos. Mostrando la correcta línea (alineando caderas con omóplatos y puntas) del cuerpo, aunque no sea totalmente perpendicular al piso.

## CATEGORIA: Grupo A

### 1. Abdominales de velocidad en posición B, durante 10 segundos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, acostado boca arriba con los brazos completamente extendidos detrás de las orejas (elevados del piso, pero con omóplatos bien apoyados) las rodillas extendidas y los pies juntos ligeramente elevados del piso (con último apoyo de piernas en pantorrillas, pero sin apoyar talones), esperando la orden del juez árbitro. Inicia con una flexión de tronco y debe tocar con ambas manos la punta de los pies marcando la posición B (con rodilla extendidas en todo momento) con los brazos detrás de las orejas y volver a la posición inicial durante todas sus repeticiones.



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

✓ Debe realizar el mayor número de repeticiones bien ejecutadas en 10 segundos. Las repeticiones mal realizadas no serán contadas.

## 2. Parado de manos equilibrio.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos detrás de las orejas, esperando la orden del juez árbitro. Inicia el parado de manos en posición libre, debe llegar a la vertical y mostrar el equilibrio durante 5 segundos.

- ✓ Los jueces evaluarán el control en el parado de manos desde el momento en que ambos pies abandonan el piso, la posición del cuerpo debe mostrarse alineada con respecto a la vertical, cadera, rodillas y puntas. Los 5 segundos comenzarán a contar inmediatamente llega a la vertical.
- ✓ Si antes de llegar a la vertical el deportista devuelve los pies al piso, se le permite un segundo intento y esto tendrá una penalidad de 2 puntos por cada juez.
- ✓ Si el atleta mueve sus manos durante la ejecución del parado de manos, tendrá una penalidad de 2 puntos por cada juez.
- ✓ Si el atleta no muestra el control de equilibrio en la vertical, es decir pasa las piernas sin control, el ejercicio es considerado fallado.

## 3. 103 a parado de manos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos a los lados de las orejas, esperando la orden del juez arbitro, debe hacer un rollo al frente de manera continua, sin pausa, y terminar con parado de manos, la abierta del 103 debe ser con los pies juntos y al tiempo en posición C.

- ✓ Los jueces evaluarán la ejecución de la posición inicial, control, estética, velocidad, continuidad, orientación, ubicación y equilibrio, tanto del rol como en el parado de manos. Mostrando la correcta línea (alineando caderas con manos y puntas).



**CONSANAT**  
CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN  
Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## CATEGORIA: Abierta.

**Comisión Ejecutiva**  
**2018 – 2022**

### **PRESIDENTE**

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### **VICE-PRESIDENTE 1º**

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### **VICE-PRESIDENTE 2º**

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### **SECRETARIA**

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### **TESORERO**

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### **PRESIDENTES HONORARIOS**

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

## **1. Abdominales de velocidad en posición B, durante 10 segundos.**

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, acostado boca arriba con los brazos completamente extendidos detrás de las orejas (elevados del piso, pero con omóplatos bien apoyados) las rodillas extendidas y los pies juntos ligeramente elevados del piso (con último apoyo de piernas en pantorrillas, pero sin apoyar talones), esperando la orden del juez árbitro. Inicia con una flexión de tronco y debe tocar con ambas manos la punta de los pies marcando la posición B (con rodilla extendidas en todo momento) con los brazos detrás de las orejas y volver a la posición inicial durante todas sus repeticiones.

- ✓ Debe realizar el mayor número de repeticiones bien ejecutadas en 10 segundos. Las repeticiones mal realizadas no serán contadas.

## **2. Parado de manos equilibrio.**

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos detrás de las orejas, esperando la orden del juez árbitro. Inicia el parado de manos en posición libre, debe llegar a la vertical y mostrar el equilibrio durante 10 segundos.

- ✓ Los jueces evaluarán el control en el parado de manos desde el momento en que ambos pies abandonan el piso, la posición del cuerpo debe mostrarse alineada con respecto a la vertical, cadera, rodillas y puntas. Los 10 segundos comenzarán a contar inmediatamente llega a la vertical.
- ✓ Si antes de llegar a la vertical el deportista devuelve los pies al piso, se le permite un segundo intento y esto tendrá una penalidad de 2 puntos por cada juez.



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

- ✓ Si el atleta mueve sus manos durante la ejecución del parado de manos, tendrá una penalidad de 2 puntos por cada juez.
- ✓ Si el atleta no muestra el control de equilibrio en la vertical, es decir pasa las piernas sin control, el ejercicio es considerado fallado.

### 3. 203 C, parado de manos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos detrás de las orejas y de espaldas a la colchoneta, esperando la orden del juez árbitro. Debe iniciar la ejecución del 203 C (vuelta y media atrás en C, con puntas de pie y manos en las espinillas) mostrando continuidad en el movimiento sin pausa y terminando en parado de manos, al final debe mostrar una posición correcta buscando la vertical.

- ✓ Los jueces evaluarán la ejecución de la posición inicial, control, estética, velocidad, continuidad, orientación, ubicación y equilibrio, tanto del rol como en la parada de manos. Mostrando la correcta línea (alineando caderas con manos y puntas).
- ✓ No es exigencia mostrar el equilibrio por determinado tiempo.

### 4. 103 a parado de manos.

**Descripción:** el atleta debe mostrar la posición inicial, de pie con los brazos extendidos a los lados de las orejas, esperando la orden del juez arbitro, debe hacer un rollo al frente de manera continua, sin pausa, y terminar con parado de manos, la abierta del 103 debe ser con los pies juntos y al tiempo en posición B.

- ✓ Los jueces evaluarán la ejecución de la posición inicial, control, estética, velocidad, continuidad, orientación, ubicación y equilibrio, tanto del rol como en el parado de manos. Mostrando la correcta línea (alineando caderas con manos y puntas).
- ✓ No es exigencia mostrar el equilibrio por determinado tiempo.



# CONSANT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

### **PRESIDENTE**

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consant.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

### **VICE-PRESIDENTE 1º**

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consant.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

### **VICE-PRESIDENTE 2º**

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consant.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

### **SECRETARIA**

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consant.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

### **TESORERO**

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consant.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

### **PRESIDENTES HONORARIOS**

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

## 7. JUZGAMIENTO DE EVENTOS

EL juzgamiento del evento será realizado por jueces de clavados previamente seleccionados por la comisión de jueces CONSANT, para ello, las Federaciones deberán postular a sus jueces de las categorías CONSANT o FINA, teniendo en cuenta que la prioridad para juzgar la tendrán los Jueces CONSANT.

Cada Federación podrá postular la cantidad de jueces que desee, siempre y cuando la mitad de los postulados sea de Categoría CONSANT.

No podrá participar del juzgamiento ningún juez que no haya sido designado por CONSANT.

Los eventos serán oficiados por:

- Juez árbitro.
- Juez asistente.
- 5 jueces calificadores.
- 3 jueces de sombra.
- Mesa de resultados

Se tendrán en cuenta dos ítems:

- ✓ Numero de repeticiones en un tiempo establecido.
- ✓ Pruebas cualitativas donde se evaluarán: posición inicial, posición de la ejecución, velocidad, orientación y ubicación, control al final.

## 9. Aspectos Generales

9.1. Las pruebas se realizarán en vivo, no se aceptan grabaciones.

9.2. En caso de que exista interrupción de la imagen en vivo hacia los jueces por razones técnicas (señal del internet, interferencia, otros), el competidor tendrá una única oportunidad para repetir la prueba al final de la ronda. Si al finalizar la ronda de la categoría y



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



la prueba que estaba siendo ejecutada el deportista no tiene disponibilidad para repetir, quedara con la calificación que tenía al momento de la interrupción sin excepciones.

#### Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

##### **PRESIDENTE**

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

##### **VICE-PRESIDENTE 1º**

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

##### **VICE-PRESIDENTE 2º**

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

##### **SECRETARIA**

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

##### **TESORERO**

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

##### **PRESIDENTES HONORARIOS**

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

9.3. Los jueces tienen la potestad de solicitar la repetición del ejercicio en caso de que la visión de la cámara no permita realizar el juzgamiento adecuado de la prueba.

9.4. Todos los deportistas y sus entrenadores deberán estar conectados al menos 30 minutos antes del inicio de la competencia, para comprobar conectividad y pasar lista de competidores.

9.5. El cronómetro oficial para las pruebas será el designado por los jueces.

9.6. En caso de alguna reclamación el comité organizador será quien tenga la última palabra sobre el asunto.

9.7. Los entrenadores y deportistas serán responsables de realizar el debido calentamiento antes de iniciar las competencias.

9.8. Las pruebas se realizarán una persona a la vez.

## 10. Premiación

10.1. Se premiarán los 3 primeros lugares, con diplomas alusivos al lugar ocupado.

10.2. Cada atleta recibirá un diploma de participación en el evento.



# CONSANAT

CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN

Fundada en 1929, afiliada a la UANA



## 11. Cronograma

CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS		
FECHA Y HORA	CATEGORIA	GENERO
JUEVES 10 DE SEPTIEMBRE 10:00AM	ABIERTA	DAMAS
	ABIERTA	VARONES
VIERNES 11 DE SEPTIEMBRE 10:00AM	JUVENIL GRUPO B	DAMAS
	JUVENIL GRUPO B	VARONES
	JUVENIL GRUPO A	DAMAS
SABADO 12 DE SEPTIEMBRE 10:00AM	JUVENIL GRUPO A	VARONES
	INFANTIL GRUPO D	DAMAS
	INFANTIL GRUPO D	VARONES
	INFANTIL GRUPO C	DAMAS
	INFANTIL GRUPO C	VARONES

### Comisión Ejecutiva 2018 – 2022

#### PRESIDENTE

Lic. Juan Carlos Orihuela Garcete  
presidencia@consanat.org  
Tel: +595981438344  
(Paraguay)

#### VICE-PRESIDENTE 1º

Cap. Jorge Delgado Panchana  
vicepresidencia1@consanat.org  
Tel: +593994369757  
(Ecuador)

#### VICE-PRESIDENTE 2º

Sr. Fernando Terrilli  
vicepresidencia2@consanat.org  
Tel: +54 91149392010  
(Argentina)

#### SECRETARIA

Sra. Verónica Stanham  
secretaria@consanat.org  
Tel: +598 96656817  
(Uruguay)

#### TESORERO

Sr. Carlos Eduardo Tabini Pareja  
tesoreria@consanat.org  
Tel: +51 980099101  
(Perú)

#### PRESIDENTES HONORARIOS

Julio Cesar Maglione  
Jaime Cardenas  
Francisco Javier Lopez

  
SEÑORA VERONICA STANHAM  
SECRETARIA CONSANAT



  
LIC. JUANCARLOS ORIHUELA  
PRESIDENTE CONSANAT