



CONCENTRACION A LOS JUEGOS SURAMERICANOS EN LA MODALIDAD POLO ACUÁTICO FEMENINO ASUNCIÓN PARAGUAY 2022.

El presente instructivo es para definir los parámetros y el cronograma de concentración con la selección Mayores Femenino, que nos representarán en los Juegos Suramericanos en Asunción, Paraguay en el mes de octubre de 2022.

Se determina que el equipo base en la rama femenina, será de la Liga Antioqueña de Natación, El equipo es conformado por las jugadoras que vienen del proceso del Mundial de Desarrollo b, el Suramericano juvenil de Perú, la Liga Mundial en Perú y el Campeonato Mundial FINA de este año. Bajo las condiciones establecidas por la FECNA.

LUGAR Y SEDE CONCENTRACION CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA.

Sede: Medellín, Piscinas del Complejo Atanasio Girardot y Copacabana.

Días: lunes 3 de octubre, hasta el martes 11 de octubre.

DESARROLLO PARA LAS JUGADORAS

Se concentrarán 13 jugadoras de las diferentes ligas del país, que integran la selección Colombia que viajara a los Juegos Suramericanos en Asunción Paraguay.

EQUIPO TÉCNICO

El equipo técnico que estará liderando la concentración será:

Bladimir López Molina– Liga de Natación de Antioquia

Juan Fernando Mesa Rivera – Liga de Natación de Antioquia

Sebastián Zapata–FECNA

FORMA DE TRABAJO EN LA CONCENTRACION Y/O PRUEBAS A DESARROLLAR FEMENINO

Objetivo:

- Obtener una medalla en los Juegos Suramericanos. Que permita igualar o mejorar el resultado anterior.

Objetivos específicos:

- Concentrar a las 11 jugadoras que se encuentran en Colombia para entrenar durante 17 sesiones elementos técnico-tácticos de acuerdo a las posiciones de juego (tiquetes aéreos y alojamiento para las dos jugadoras de la liga del valle y una de la liga de bogota.
- Concentrar la selección Colombia femenina completa en asunción Paraguay el 10 de octubre con las dos jugadoras que se encuentran jugando en España en primera división.
- Consolidar la identidad del equipo femenino de polo acuático colombiano que ha demostrado en sus diferentes participaciones, características como: disciplina, solidaridad, cooperación y espíritu de lucha.



Nota: Después del campeonato mundial las jugadoras **VALENTINA RESTREPO MERCADO** y **SARA VANEGAS MORALES**, que tuvieron una notable participación en dicho evento fueron contactadas y fichadas por el club PONTEVEDRA de la comunidad de Galicia España, para participar en el campeonato de primera división de la real federación española de natación para la temporada 2022 – 2023 que inicia su pretemporada en el mes de septiembre.

Dicha situación visibiliza el polo acuático femenino colombiano como un potencial para tener en cuenta a nivel internacional, por esta razón solicitamos los recursos para los tiquetes aéreos de dichas jugadoras a los eventos que representen a la selección Colombia en las diferentes categorías.

VALENTINA RESTREPO MERCADO: Vigo - Asunción - Vigo

SARA VANEGAS MORALES: Vigo – Asunción - Medellín – Vigo, esta jugadora hará parte de la selección Colombia sub 16 que participará en el suramericano de la categoría en la ciudad de Cali del 1 al 6 de noviembre.

PRESENTAR UN LISTADO CON NOMBRE COMPLETO DE LOS JUGADORES, EDAD, FECHA DE NACIMIENTO.

SELECCION COLOMBIA FEMENINA POLO ACUATICO 2022 JUEGOS SURAMERICANOS ASUNCION, PARAGUAY				
	NOMBRE COMPLETO	Fecha Nacimiento	Edad Actual	Ciudad Nacimiento
1	SARA AGUDELO AGUDELO	21/06/1998	24	MEDELLIN
2	SARA VANEGAS MORALES	26/11/2007	14	MANIZALES
3	MARIA VALENTINA RESTREPO MERCADO	23/11/2000	21	BELLO
4	CAROLINA ORTEGA FUENTES	10/09/2022	19	MEDELLIN
5	MARIA CAROLINA LASTRE PALOMEQUE	11/08/2005	17	QUIBDO
6	JULIANA ATEHORTUA GIL	11/02/1997	25	MEDELLIN
7	DANIELA MARIN CORREA	9/06/1993	29	MEDELLIN
8	ANTONIA CAICEDO GRANADA	25/05/2005	17	CALI
9	ANGELA MARIA RINCON RIVERA	22/04/1995	27	CALI
10	LAURA HERNANDEZ HERRERA	30/08/1992	30	MEDELLIN
11	SUSANA ATEHORTUA GIL	11/02/1997	25	MEDELLIN
12	ANA MARIA CORREA VANEGAS	30/03/2005	17	MEDELLIN
13	ISABELA CHAMORRO VERGARA	29/09/2004	17	CALI

PROGRAMACIÓN CONCENTRACION FEMENINA

Fecha	Hora	Lugar	Actividad	Rama
Lunes 3 octubre	12:00-14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico en agua	FEM
Lunes 3 octubre	18:00-21:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico técnico, táctico	FEM
Martes 4 octubre	12:00-14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico en agua	FEM

Martes 4 octubre	18:00-21:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físicotécnico, táctico	FEM
Miércoles 5 octubre	12:00 –14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico en agua	FEM

Miércoles 5 octubre	16:00-21:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físicotécnico, táctico Partido vs equipo Masculino	Fem
Jueves 6 octubre	12:00-14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico en agua	Fem
Jueves 6 octubre	18:00-21:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físicotécnico, táctico Partido vs equipo Masculino	Fem
Viernes 7 octubre	12:00-14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico en agua por posiciones.	Fem
Viernes 7 octubre	18:00-21:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físicotécnico, táctico Partido vs Masculino Con correcciones.	Fem
Sábado 8 octubre	13:00-16:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua por posiciones.	Fem
Domingo 9 octubre	12:00-14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Partido vs Femenino Con correcciones.	Fem
Lunes 10 octubre	12:00-14:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento Físico en agua.	Fem
Lunes 10 octubre	18:00-21:00	Piscina Olímpica Cesar Zapata	Entrenamiento superioridades momentáneas	Fem
Martes 11 octubre	12:00-14:00	Viaje a asunción Paraguay		Fem

Miércoles 12	Concentración Asunción Paraguay Am y Pm	Asunción Paraguay	Con la selección Colombia completa	Fem
Miércoles 13 octubre	Inicio de competencia	Asunción Paraguay	Con la selección Colombia completa	Fem

LISTADO DE PARTICIPANTES FEMENINA

SELECCION COLOMBIA FEMENINA POLO ACUATICO 2022 JUEGOS SURAMERICANOS ASUNCION , PARAGUAY				
#	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOCUMENTO	DOCUMENTO	LIGA
1	SARA AGUDELO AGUDELO	C.C	1039472270	ANTIOQUIA
2	SARA VANEGAS MORALES	T.I	1055755487	ANTIOQUIA
3	MARIA VALENTINA RESTREPO MERCADO	CC	1000644315	ANTIOQUIA
4	CAROLINA ORTEGA FUENTES	C.C	1001227428	ANTIOQUIA
5	MARIA CAROLINA LASTRE PALOMEQUE	T.I	1077997995	ANTIOQUIA
6	JULIANA ATEHORTUA GIL	C.C	101724498	ANTIOQUIA
7	DANIELA MARIN CORREA	C.C	1035864409	ANTIOQUIA
8	ANTONIA CAICEDO GRANADA	T.I	1107839636	VALLE
9	ANGELA MARIA RINCON RIVERA	C.C	1032471009	BOGOTA
10	LAURA HERNANDEZ HERRERA	C.C	1017212657	ANTIOQUIA
11	SUSANA ATEHORTUA GIL	C.C	1017244099	ANTIOQUIA
12	ANA MARIA CORREA VANEGAS	T.I	1023625938	ANTIOQUIA
13	ISABEIA CHAMORRO VERGARA	T.I	1111540104	VALLE



Las condiciones y fechas de inicio de la concentración aquí descritas pueden estar sujetas a cambios de acuerdo a determinaciones que tome el Comité Olímpico Colombiano y la Federación Colombiana de Natación.

Comité Ejecutivo

Sebastián Zapata

FECNA