



CONCENTRACION A LOS JUEGOS SURAMERICANOS EN LA MODALIDAD POLO ACUÁTICO MASCULINO ASUNCIÓN PARAGUAY 2022.

El presente instructivo es para definir los parámetros y el cronograma de concentración con la selección Mayores Masculino, que nos representarán en los Juegos Suramericanos en Asunción, Paraguay en el mes de octubre de 2022.

Se determina que el equipo base en la rama masculina, será de la Liga Vallecaucana de Natación, El equipo es conformado por los jugadores que vienen del proceso del Mundial de Desarrollo b, la Liga Mundial en Perú. Bajo las condiciones establecidas por la FECNA.

LUGAR Y SEDE CONCENTRACION CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA.

Sede: Copacabana - Antioquia, Piscina Olímpica Horacio Martínez Copacabana.

Días: jueves 29 de septiembre, hasta el martes 11 de octubre.

DESARROLLO PARA LOS JUGADORES

Se concentrarán 13 jugadores de las diferentes ligas del país, que integran la selección Colombia que viajara a los Juegos Suramericanos en Asunción Paraguay.

EQUIPO TÉCNICO

El equipo técnico que estará liderando la concentración será:

Ricardo Canal Vargas– Liga Vallecaucana de Natación

Mario Ochoa Bejarano – Liga Vallecaucana de Natación

Sebastián Zapata–FECNA

FORMA DE TRABAJO EN LA CONCENTRACION Y/O PRUEBAS A DESARROLLAR MASCULINO

Objetivo:

- Obtener una medalla en los Juegos Suramericanos. Que permita igualar o mejorar el resultado anterior.

Objetivos específicos:

- Concentrar a los 13 jugadores que se encuentran en Colombia y fuera del país para entrenar durante 17 sesiones y trabajar los elementos técnico-tácticos de acuerdo a las posiciones de juego.
- Comprar (tiquetes aéreos y alojamiento para los jugadores de la liga del valle – Tolima y los que se encuentran fuera del país (EEUU – Europa).

PRESENTAR UN LISTADO CON NOMBRE COMPLETO DE LOS JUGADORES.

Nº	NOMBRE COMPLETO	LIGA	PASAPORTE
1	CAMILO ALBERTO CAMACHO VASQUEZ	VALLE	AU715895
2	SANTIAGO CUERVO BUSTAMANTE	ANTIOQUIA	AS436043
3	SEBASTIAN MUÑOZ NIETO	ANTIOQUIA	AT806672
4	JAIRO FELIPE LIZARAZO GOMEZ	TOLIMA	AR838541
5	NELSON BEJARANO RONCANCIO	TOLIMA	AU961553
6	JUAN FELIPE ECHEVERRY ZEA	VALLE	AQ739083
7	ENZO SALINAS HERNANDEZ	VALLE	AQ739109
8	ANDRES FELIPE MORA HENAO	VALLE	AS999096
9	JOSE MANUEL RENGIFO GIRALDO	VALLE	AP022174
10	JUAN PABLO GUAPACHA RESTREPO	VALLE	AW896140
11	ALEJANDRO SALDARRIAGA ARBELAEZ	ANTIOQUIA	AX728690
12	SANTIAGO ARAMBURO QUINTERO	VALLE	AV947730
13	TOMAS GIL GOMEZ	VALLE	AT216596
ENT	RICARDO EMILIO CANAL VARGAS	VALLE	AO199440
ASIT	MARIO OCHOA BEJARANO	VALLE	AS651032
DEL	JUAN CARLOS MONTOYA LOPEZ	FECNA	AU225730

PROGRAMACIÓN CONCENTRACION MASCULINA

Fecha	Hora	Lugar	Actividad	Rama
Viernes 30 de Sept	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Viernes 30 de Sept	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Sábado 1 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Sábado 1 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Domingo 2 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Domingo 2 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Lunes 3 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Lunes 3 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Martes 4 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Martes 4 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS

Fecha	Hora	Lugar	Actividad	Rama
Miércoles 5 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Miércoles 5 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Jueves 6 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Jueves 6 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Viernes 7 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Viernes 7 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Sábado 8 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Sábado 8 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Domingo 9 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Domingo 9 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS
Lunes 10 de Oct	09:00-12:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua	MAS
Lunes 10 de Oct	20:00-22:00	Piscina Olímpica Copacabana	Entrenamiento Físico en agua y partidos	MAS



Las condiciones y fechas de inicio de la concentración aquí descritas pueden estar sujetas a cambios de acuerdo a determinaciones que tome el Comité Olímpico Colombiano y la Federación Colombiana de Natación.

Comité Ejecutivo

Sebastián Zapata
FECNA
